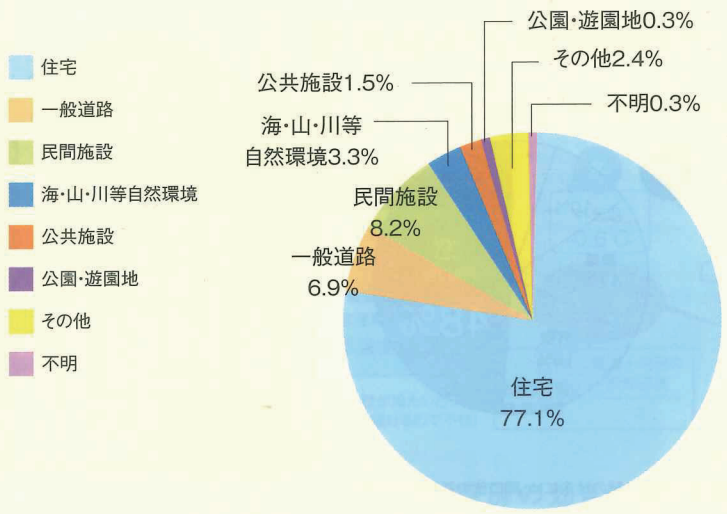


国民生活センター
「医療機関ネットワーク事業からみた家庭内事故(高齢者編)」 平成25年3月公表

こんなに多い!
65歳以上の家庭内事故

実は65歳以上の方の事故の7割以上が、家庭内で起きています。中でも「ヒートショック」による死亡者は「交通事故」の3倍以上も多く危険度が高いのです。誰もが年齢を重ねると気が付かないうちに筋力が衰えて、少しの段差でつまづいたり、何気ない動作でバランスを崩したりします。住まいの環境整備は、安心で快適な生活をおくる上でとても大切なことなのです。

バリアフリー

住まいで過ごす時間をより安全で快適にするための対策を。安全性を高めておくことで、万が一の災害時の避難などもスムーズにできます。

住まいの動線

動線をシンプルにしておくと移動や家事もラクになります。また、寝室からトイレなどへの距離も短くして、広めの廊下、開閉しやすい引き戸にしておくとより安心です。

玄関ドアを引き戸に

既存のドアを簡単に引き戸に交換できるアウトセットタイプ。誰でもストレスなく出入りできます。

After

Before

YKK AP　かんたんドアリモ　アウトセット玄関引戸
2枚連動引き込み戸　Y03タイプ　木目柄　675,000円

トイレを隣接させた寝室

ベッド近くにトイレを設置し、引き戸や滑りにくい床材など使いやすさに配慮した寝室プラン。

大建工業

ひきドア

引いて開いてフルオープンにできるドア。車イスでの出入りもスムーズ。

大建工業 ひきドア
採光・ガラリタイプ
318,400円

2枚連動吊り戸

車イスに乗ったままでも開閉しやすくラクに出入りできます。

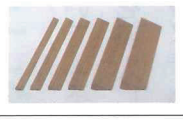
大建工業 2枚連動吊り戸
C4デザイン 1645幅
175,900円

段差解消手すり

玄関や部屋と廊下に段差があれば解消する対策をし、滑りにくい床材を選びます。立ち座りや移動でバランスを崩しやすい場所には手すりを設置しましょう。

段差解消スロープ

高さが選べます!



居室や洗面室などの出入り口に設置するだけで段差がスロープに。

TOTO　段差解消スロープ
定尺タイプ　760mm
2,800円

サニタリー手すり

既存のシステムバスに後付けできる樹脂製の手すり。

TOTO
インテリア・バー
(UB後付けタイプ)
Iタイプ　80cm
17,500円

手触りが良く、温かみがある天然木手すり。

TOTO
天然木手すり
61シリーズ
I型　L617mm
9,400円

LED付き手すり

照明をプラス

手すりの下側に組み込まれた照明が手元と足元を照らします。

LIXIL　手すりユニットA

足元灯

やさしい光が足元を確実に照らし、深夜の歩行を安全に誘導。

LIXIL　スポッ灯

安心・安全な手すり

廊下や階段など必要な場所に手すりを取付。

LIXIL　手すりユニット

温度のバリアフリー

入浴中やトイレ利用時に部屋間の温度差によって起きる「ヒートショック」への配慮としてサニタリーの断熱性を高める対策を。また、夏場の熱中症予防として、採風や遮熱といった窓の対策も必要です。

断熱内窓

既存の窓の内側に取付。窓からの冷気を抑えて快適に。

YKK AP　かんたんマドリモ
内窓 プラマードU 浴室仕様

トイレや洗面室の小さな窓にも取付けできる内窓。

YKK AP
かんたんマドリモ
内窓 プラマードU

暖房機

在来浴室に設置できる壁掛けタイプ。暖房はもちろん、衣類乾燥もできて便利。

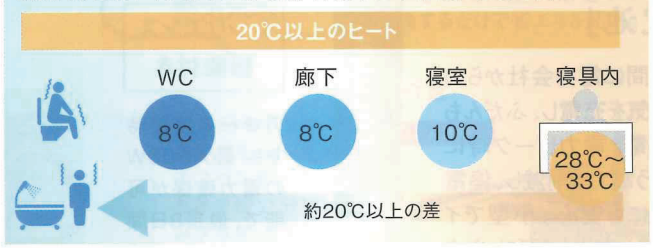
TOTO　「三乾王」TYR600シリーズ
158,000円

洗面室の壁に取付。暖房、涼風機能で1年中快適。

TOTO
「三乾王」TYR300シリーズ
79,000円

ヒートショックによる影響

室温が10℃程度とすると、起き上がって布団を出たとたんに20℃以上の温度差を感じます。このヒートショックこそが健康の大きなリスク、注意が必要です。



断熱性が高いシステムバス

壁・床・天井をしっかり断熱。温めた浴室の温度をしっかりキープ。

Panasonic　リフォムス

■掲載商品の価格は、メーカー希望小売価格(税抜)です。搬入費・施工費などは含まれておりません。　■価格・仕様は予告なく改訂する場合があります。